



## DOLOR Y PERSPECTIVA DE GÉNERO: ¿UNA REALIDAD?

### Pain and gender: is it real?

DEL 1 AL 2 DE JULIO

**CÓDIGO: 71202**

**Director: César Margarit.** Vocal de la Sociedad Española del Dolor y Jefe de Sección de la Unidad del Dolor del Hospital General de Alicante

**Secretaria: Luz Cánovas.** Jefe de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario de de Ourense

**Coordinador:** Eduardo Martínez Naves

**Colaboradores Premium:** Sociedad Española del Dolor; Fundación Grünenthal y Boston Scientific



**E**l dolor crónico afecta alrededor del 18 % de la población española (NHWS 2010), siendo una de las enfermedades que más afecta a la calidad de vida, condicionando no solo un sufrimiento sino unas comorbilidades psicológicas, laborales, sociales y con un alto impacto en el uso de recursos sanitarios. Los estudios epidemiológicos han evidenciado que los hombres y las mujeres responden de forma diferente al dolor. La prevalencia de dolor en las mujeres es casi el doble que en varones. En los estudios en humanos en los que se intenta vislumbrar los distintos aspectos que componen el fenómeno global dolor: factores físicos, cerebrales, psicológicos, hormonales y culturales se observan diferencias de género en cuanto al dolor. A nivel anatómico y fisiológico algunos estudios han evidenciado áreas cerebrales que se activan de forma diferencial según el género. Desde el punto de vista hormonal la presencia de el ciclo menstrual y sus consecuentes variaciones se han asociado al grado de dolor, al umbral doloroso, la percepción del dolor, la respuesta a fármacos analgésico todo ello relacionado con el nivel estrogénico. A nivel psicológico existen respuestas diferentes al dolor según el género del examinador y del paciente, además de presentar unas comorbilidades diferente y a nivel socio-cultural el soporte, la aceptabilidad y el rol que los pacientes con dolor crónico adoptan es diferente de forma muy marcada según el género.

# CURSOS DE VERANO El Escorial

Universidad Complutense  
2019 Madrid



Durante años se ha considerado el dolor crónico como una entidad única sin considerar el género como variable. Tanto en el abordaje como en el tratamiento precisan de una consideración específica para conseguir un beneficio óptimo en cuanto a calidad de vida y satisfacción. No existen políticas sanitarias diferenciales que abarquen este matiz, ni desde el punto de vista social, ni laboral, ni asistencial.

Se plantea como necesario el abordar este problema de salud que es el dolor crónico desde una perspectiva de 360 grados en la que se incluya la variante de género como una realidad a considerar si queremos ofrecer el mejor tratamiento global a nuestros pacientes con dolor crónico.



# DOLOR Y PERSPECTIVA DE GÉNERO: ¿UNA REALIDAD?

## Pain and gender: is it real?

DEL 1 AL 2 DE JULIO

### LUNES, 1 de julio

**10.00 h. Luz Cánovas; César Margarit**

Presentación del curso

**10.10 h. María Ángeles Durán.** Socióloga. Premio Nacional de Investigación Sociológica  
Conferencia Inaugural: "Parirás con dolor" (Tradición y cambio en la aceptación del dolor de las mujeres)

**10.45 h. Mesa redonda:** Dolor y género: ¿una cuestión que nos separa o que nos une?  
Modera: **Concepción Pérez.** Vocal de la Sociedad Española del Dolor y jefe de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario de La Princesa.

Participan:

**Inmaculada Failde.** Universidad de Cadiz

¿Mi género condiciona mi probabilidad de padecer dolor crónico?: una visión sobre datos

**Elisa Gallach.** Psicóloga Hospital La Fe de Valencia

Rol de género y percepción del dolor

**Maria Teresa Ruíz Cantero.** Universidad de Alicante. Instituto universitario de Estudios de Género UA

Caminando por 'la vía Dolorosa' desde la atención primaria de salud a la clínica especializada: de la semiótica médica al análisis narrativo desde la perspectiva de género

**12.45 h. Mesa redonda.** Dolor crónico, trabajo y género:

Modera: **Víctor Mayoral.** Secretario de la Sociedad Española del Dolor y jefe de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario de Bellvitge



El contexto de vulnerabilidad de género del dolor crónico: una mirada sociológica”.

Participan:

**Enrico Mora**. Profesor del Departamento de Sociología, Universitat Autònoma de Barcelona

Soy mujer, trabajo y padezco dolor crónico: cómo integrarlo.

**Pilar Faide**. Escuela Gallega de Salud para Ciudadanos y plataforma E-saude

¿Es la formación de los pacientes una herramienta para disminuir la brecha de género en dolor?

- 16.00 h. Mesa redonda:** Gestión del Tratamiento del Dolor y perspectiva de género  
Modera: **Juan Pérez-Cajaraville**. Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española del Dolor. Hospitales Madrid

Participan:

**Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades. Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad**

¿Es necesaria una planificación de intervención en dolor crónico con enfoque de género?:  
Red de Políticas de Igualdad

**Lucia Gallego**. Profesora de Medicina, Universidad País Vasco  
Capacitación sobre género y salud: ¿tenemos formación?

**Observatorio de Salud de la Mujer**

La inequidad en dolor crónico por cuestión de género

**Dirección General de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud,  
Ministerio de Sanidad y Política Social  
Por determinar**

- 18.30 h. Actividad Cultural:**  
Dolor y género desde la perspectiva del humor  
Monólogo: **Ana Peiró**. Farmacóloga, Hospital General Univ de Alicante. Finalista Premios Famelab ( FECYT)



## MARTES, 2 de julio

### 10.00 h. **Mesa redonda:** Cómo podemos mejorar en la práctica clínica

Modera: **Luz Cánovas**

Participan: **Dolores Martín Rodríguez**. Jefa de Servicio de Desarrollo de Sistemas de Calidad SERGAS

¿Cómo mejorar la calidad asistencial en dolor crónico en base a un abordaje diferencial de género?

**Ponente: pendiente de confirmar**

Dolor y Género: cómo mejorar la transversalidad en la atención integral del dolor bajo una visión de género

**J. Antonio Micó**. Presidente de la SED. Catedrático Farmacología, Universidad de Cadiz

¿Es necesario una investigación específica en dolor y género?: punto de vista del científico

### 12.00 h. **Debate de clausura:** Declaración de El Escorial 2019: tratemos el dolor específicamente.

¿Necesita el dolor una perspectiva de género en su abordaje?

Modera: **César Margarit**

Participan:

**Mercedes Vinuesa**. Hospital La Princesa, Madrid

La calidad asistencial y el dolor crónico: cuando no ofrecemos lo que los pacientes precisan

**María Eugenia González Sanjuan**. Departamento de Sociología y Antropología Social, Universitat de Valencia

Diferencias y desigualdades de género en la producción social de la enfermedad

**Isabel Colomina**. Presidenta AEMICE. Asociación Española de Migraña y Cefalea

Cómo mejorar el sistema sanitario en el tratamiento del dolor bajo la perspectiva de género: visión de los pacientes

### 14.15 h. **César Margarit y J. Antonio Micó.**

Clausura y entrega de diplomas