



DOLOR Y PERSPECTIVA DE GÉNERO: ¿UNA REALIDAD?

Pain and gender: is it real?

Del 1 al 2 de julio

CÓDIGO: 71202

Director: César Margarit. Vocal de la Sociedad Española del Dolor y Jefe de Sección de la Unidad del Dolor del Hospital General de Alicante

Secretaria: Luz Cánovas. Jefe de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario de de Ourense

Coordinador: Eduardo Martínez Naves

Colaboradores Premium: Sociedad Española del Dolor; Fundación Grünenthal y Boston Scientific



El dolor crónico afecta alrededor del 18 % de la población española (NHWS 2010), siendo una de las enfermedades que más afecta a la calidad de vida, condicionando no solo un sufrimiento sino unas comorbilidades psicológicas, laborales, sociales y con un alto impacto en el uso de recursos sanitarios. Los estudios epidemiológicos han evidenciado que los hombres y las mujeres responden de forma diferente al dolor. La prevalencia de dolor en las mujeres es casi el doble que en varones. En los estudios en humanos en los que se intenta vislumbrar los distintos aspectos que componen el fenómeno global dolor: factores físicos, cerebrales, psicológicos, hormonales y culturales se observan diferencias de género en cuanto al dolor. A nivel anatómico y fisiológico algunos estudios han evidenciado áreas cerebrales que se activan de forma diferencial según el género. Desde el punto de vista hormonal la presencia de el ciclo menstrual y sus consecuentes variaciones se han asociado al grado de dolor, al umbral doloroso, la percepción del dolor, la respuesta a fármacos analgésico todo ello relacionado con el nivel estrogénico. A nivel psicológico existen respuestas diferentes al dolor según el género del examinador y del paciente, además de presentar unas comorbilidades diferente y a nivel socio-cultural el soporte, la aceptabilidad y el rol que los pacientes con dolor crónico adoptan es diferente de forma muy marcada según el género.

Durante años se ha considerado el dolor crónico como una entidad única sin considerar el género como variable. Tanto en el abordaje como en el tratamiento precisan de una consideración específica para conseguir un beneficio óptimo en cuanto a calidad de vida y satisfacción. No existen políticas sanitarias diferenciales que abarquen este matiz, ni desde el punto de vista social, ni laboral, ni asistencial.

Se plantea como necesario el abordar este problema de salud que es el dolor crónico desde una perspectiva de 360 grados en la que se incluya la variante de género como una realidad a considerar si queremos ofrecer el mejor tratamiento global a nuestros pacientes con dolor crónico.



DOLOR Y PERSPECTIVA DE GÉNERO: ¿UNA REALIDAD?

Pain and gender: is it real?

DEL 1 AL 2 DE JULIO

LUNES, 1 de julio

10.00 h. **Luz Cánovas; César Margarit**

Presentación del curso

10.10 h. **María Ángeles Durán**. Socióloga. Premio Nacional de Investigación Sociológica
Conferencia Inaugural: *Parirás con dolor* (Tradición y cambio en la aceptación del dolor de las mujeres)

10.45 h. **Mesa redonda: Dolor y género: ¿una cuestión que nos separa o que nos une?**
Modera: **Concepción Pérez**. Vocal de la Sociedad Española del Dolor y jefe de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario de La Princesa.
Participan:

Inmaculada Failde. Observatorio del Dolor, Cádiz

¿Mi género condiciona mi probabilidad de padecer dolor crónico?: una visión sobre datos

Elisa Gallach. Psicóloga Hospital La Fe de Valencia

Rol de género y percepción del dolor

María Teresa Ruiz Cantero. Universidad de Alicante. Instituto universitario de Estudios de Género UA

Caminando por 'la vía Dolorosa' desde la atención primaria de salud a la clínica

especializada: de la semiótica médica al análisis narrativo desde la perspectiva de género

12.45 h. **Mesa redonda. Dolor crónico, trabajo y género.**

Modera: **Víctor Mayoral**. Secretario de la Sociedad Española del Dolor y jefe de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario de Bellvitge



El contexto de vulnerabilidad de género del dolor crónico: una mirada sociológica.

Participan:

Enrico Mora. Profesor del Departamento de Sociología, Universitat Autònoma de Barcelona

Soy mujer, trabajo y padezco dolor crónico: cómo integrarlo.

Carina Escobar Plataforma de Organizaciones de Pacientes

¿Es la formación de los pacientes una herramienta para disminuir la brecha de género en dolor?

Pilar Farjas, médico, ex secretaria de Estado de Sanidad

- 16.00 h. Mesa redonda: Gestión del Tratamiento del Dolor y perspectiva de género**
Modera: **Juan Pérez-Cajaraville**. Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española del Dolor. Hospitales Madrid

Participan:

Alberto Pardo. Subdirector General de Calidad Asistencial, Dirección General Humanización

Percepción de dolor y género: qué diferencias encontramos.

Merce Botinas, Médico RED CAPS, Barcelona

¿Es necesaria una planificación de intervención en dolor crónico con enfoque de género?:

Lucía Gallego. Profesora de Medicina, Universidad País Vasco

Capacitación sobre género y salud: ¿tenemos formación?

Rosa M^a López Rodríguez. Coordinadora de Programas. Observatorio de Salud de las Mujeres. DG Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Transversalidad de género en las Estrategias del SNS.

- 18.30 h. Actividad Cultural:**

Dolor y género desde la perspectiva del humor

Monólogo: **Ana Peiró**. Farmacóloga, Hospital General Univ de Alicante. Finalista Premios Famelab (FECYT)



MARTES, 2 de julio

10.00 h. **Mesa redonda:** *Cómo podemos mejorar en la práctica clínica*

Modera: **Luz Cánovas**

Participan:

Consuelo Rodríguez, Jefa de Anestesia Hospital de Poniente.

Dolor y Género: cómo mejorar la transversalidad en la atención integral del dolor bajo una visión de género

Carlos Goicoechea, Catedrático Farmacología, Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

¿Es necesario una investigación específica en dolor y género?: punto de vista del científico

María Dolores Miquel Abril, paciente dolor crónico

Expectativas y necesidades de los pacientes con dolor crónico en la asistencia sanitaria con perspectiva de género

12.00 h. **Debate de clausura:** Declaración de El Escorial 2019: tratemos el dolor específicamente.

¿Necesita el dolor una perspectiva de género en su abordaje?

Modera: **César Margarit**

Participan:

Mercedes Vinuesa, Hospital La Princesa, Madrid

La calidad asistencial y el dolor crónico: cuando no ofrecemos lo que los pacientes precisan

María Eugenia González Sanjuán, Departamento de Sociología y Antropología Social, Universitat de Valencia

Diferencias y desigualdades de género en la producción social de la enfermedad

Isabel Colomina, Presidenta AEMICE. Asociación Española de Migraña y Cefalea

Visión de los pacientes: cronicidad y género.

14.15 h. **CLAUSURA**

D^a Yolanda Agra Varela, Subdirectora General de Calidad e Innovación.

DG Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

César Margarit y J. Antonio Micó.

CONCLUSIONES Y ENTREGA DE DIPLOMAS